

FOREDRAG OM OBSESSIV OCD TIL PÅRØRENDE

FORMÅL

Er du pårørende til en person med Obsessiv OCD? Er du forælder til et barn med Obsessiv OCD eller partner til en person med Obsessiv OCD?

- Så er du muligvis i tvivl , hvordan du skal hjælpe og gøre det rigtige?
- så er du muligvis blevet en del af OCD'en og gør ting, du ikke føler er rigtigt?
- så er du muligvis i tvivl om, hvad OCD overhovedet er for noget?
- så føler du dig muligvis magtesløs og bange for at forværre det?

HVAD OG HVORNÅR

2 TIMERS FOREDRAG OM OBSESSIV OCD.

HVAD ER OBSESSIV OCD?

På foredraget vil jeg fortælle, hvad Obsessiv OCD er og hvordan det kommer til udtryk og hvordan du som pårørende kan støtte på bedste måde.

Obsessiv OCD er dén type OCD, man meget sjældent hører om, men som ca 50.000 danskere er i behandling for.

Obsessiv OCD er en angstlidelse, hvor man plages af voldsomme tanker, som gør én bange og som giver voldsom dårlig samvittighed. De voldsomme tanker kaldes for tvangstanke, og de er næsten altid følgende:

- kunne jeg være pædofil?
- kunne jeg være homoseksuel?
- har jeg de rette følelser for min kæreste?
- er jeg et dårligt menneske?
- kunne jeg finde på at slå min kæreste eller børn ihjel?
- Hvordan ved jeg med sikkerhed, at jeg er lykkelig?

Tankerne har intet med virkeligheden at gøre, men de føles så voldsomme og giver så meget angst, at man føler, at de må være rigtige.

FOREDRAGET AFHOLDES I KONFERENCERUM HER I KLINIKKEN. BOULEVARDEN NR 30, 4. SAL

FOREDRAGET AFHOLDES AF AUTORISERET PSYKOLOG, HANNE FLYVHOLM, DER ER SPECIALISERET I BEHANDLING AF OCD LIDELSER.

FOR DELTAGELSE BEDES DU SENDE EN MAIL TIL PSYKOLOG HANNE FLYVHOLM PÅ FØLGENDE MAIL: HF@AALBORGPSYKOLOGER.DK

Tidspunktet for foredraget er: torsdag d 16. april 2026 klokken 19:00-21:00

Pris pr deltager: kr 300

Personer MED Obsessiv OCD er selvfølgelig velkommen også.